CONDUITE EN RANDONNEE EQUESTRE

Recherché et adapté par JACOBY Gérard Luxembourg à cheval 2008

Le tourisme équestre, cadre de loisir et d'épanouissement, n'a rien d'un carcan militaire. La structuration préalable du groupe, garante d'un encadrement efficace et d'une sécurité optimale pour chacun, reste toutefois nécessaire.

Apres un temps d'adaptation, il appartient au guide de jouer pleinement son rôle:
- mettre en œuvre une dynamique de groupe : informer, communiquer, responsabiliser, animer...
- apporter un savoir culturel varié, sans trop ni trop peu : expérience personnelle, faune, flore, histoire, traditions régionales, etc.

Pour une présence efficace, le chef de groupe variera sa place dans la colonne : en double file quand le chemin le permet, situation idéale ; au milieu, position avantageuse ; en queue, avec un groupe restreint. II saura s'effacer tout en restant vigilant et reprendre le contrôle en temps utile.

• La structuration du groupe

1 - *Le chef de groupe (ou un guide) :*

· C'est lui le responsable du bon déroulement de la randonnée · chaque cavalier se conformera à ses commandements.

2 - *Le second (ou un guide) :*

· C'est un des cavaliers les plus compétents, capable de remplacer le chef de groupe en tête de colonne.

3 - *Le serre-file:*

- c'est le dernier cavalier de la colonne.
- Son rôle est important :
- surveiller et animer I 'arrière
- aider un cavalier en difficulté
- ramasser les affaires tombées
- refermer les clôtures
- faire resserrer la colonne en temps utile
- sur route, prévenir de l 'arrivée des véhicules, au besoin, leur faire signe de ralentir
- signaler les changements de direction.
- signaler la présence de la colonne aux automobilistes par le port d'un brassard
- remercier et dire le dernier « au revoir et merci » à l'hôtelier du jour, au départ de l'étape.
- ce sera un des cavaliers les plus expérimentés, ayant le sens des responsabilités. Son cheval doit être calme, docile, facile à arrêter, qui ne bouge pas, ni a I' arrêt, ni au montoir, quand les autres chevaux avancent.

- **Sur la piste :**

***- au départ**:*

· Nourrir les chevaux deux heures avant de partir.
· Ne pas sangler tout de suite mais après avoir fait marcher le cheval quelques minutes.
· En attendant le départ, ne pas rester groupé, ne pas faire circuler son cheval entre les autres chevaux.
· Le départ se fait à pied - 500 m à 1 km. Chaque cavalier en profite pour vérifier le harnachement de son cheval.
· Le cavalier jauge l'affinité de son cheval avec ses confrères, modifie sa place si nécessaire.
· Si le départ emprunte une route à circulation, le chef de groupe et le serre-file mettent le brassard.

- ***en marche :***

· Ne jamais dépasser le cheval de tête qui fait le travail.
· La progression se fait en file indienne sauf décision du chef de groupe.
· Marcher à pied 5 à 10 mn toutes les 2 heures - délassement cavalier cheval et dans les passages délicats.
· Chaque cavalier garde ses distances - 1,5 m à 2 m.
· Chaque cavalier prend l'allure du chef de file.
· Les ralentissements d'allure et l'arrêt se font en commençant par le cheval de queue et en remontant vers la tête de la colonne.
· Pendant les périodes de trot enlevé, changer de pied pour ne pas toujours fatiguer le même antérieur : deux battues successives dans la selle.
· Au pas, laisser les rênes longues pour détendre les vertébrées du cheval.
· Dans les courtes montées, le cavalier se penche en avant : debout sur les étriers.
· Dans les courtes descentes, le cavalier se penche en arrière, rênes détendues.
· Ne pas gêner le cavalier qui vous précède, respecter l'allure des autres.
· Ne jamais galoper sur le macadam, même pour rejoindre le groupe.
· En période relaxe, chevaucher à gauche d'une cavalière ou d'une personne plus âgée.
· On se place à gauche d'une cavalière amazone.
· Le dépassement se fait au pas ou au trot, par la gauche, après avoir demandé la permission.
· En cas d'incident, la colonne ne doit pas arrêter. Le second prend la tête et stoppe la colonne plus loin, dans un endroit propice, en attendant que le chef de groupe et le serre-file remédient à l' incident.
· La traversée des routes à circulation se fait, s'il n'y a pas de danger, groupé au pas ou au trot.
· En ville, la colonne ne doit pas être coupée, sous aucun prétexte. Pour un groupe important, circuler sur deux files.
· Aux passages a niveau, mettre pied à terre de préférence, attention aux aiguillages.

· En cas d'orage :
    - évaluer son éloignement : distance cavalier-orage = 300 m par seconde écoulée entre la vue de l'éclair et le bruit du tonnerre - vitesse du son =332 *m/s.*
    - mettre pied à terre et marcher à côte du cheval pour éviter l' effet paratonnerre. Prendre de la distance avec les arbres, les pylônes et les murailles rocheuses.

- à l'arrivée :

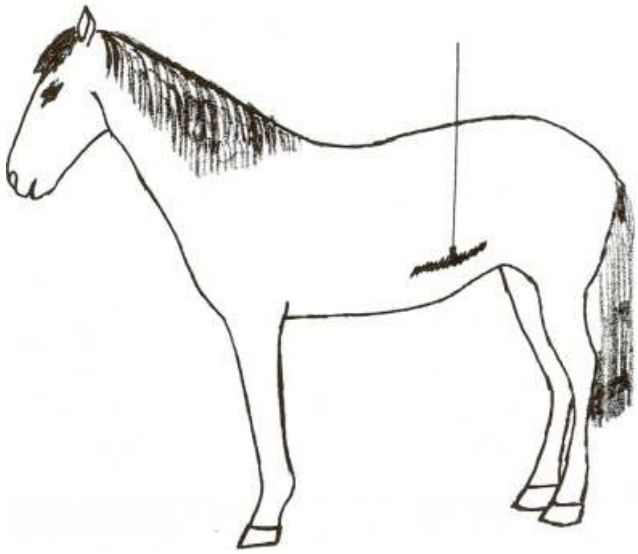
· Chaque cavalier choisit un endroit pour attacher son cheval sans danger, à une branche souple de préférence, ou avec un billot, assez haut pour éviter la prise de longe.
· S'assurer qu'il n'y a pas de bouteilles vides en verre.
· Ne jamais laisser pendre les rênes, faire une boucle dans l'étrier gauche.
· Si le dernier kilomètre n'a pas été fait à pied, ne pas dessangler immédiatement : desseller un quart d'heure à une demi-heure après l'arrivée.
· Vérifier l'état du dos, panser, curer et sonner les fers.
· Vérifier la chaleur des tendons et des sabots.
· Ranger la selle à l'écart - matelassure à l'envers.
· Retourner et étendre le tapis de selle - laver le mors.
· Veiller à ne pas disperser le harnachement.
· Doucher les membres des chevaux si c'est possible.
· Abreuver et nourrir les chevaux.

-Le surmenage d'un cheval

Le surmenage d'un cheval ne doit jamais se produire en randonnée. Tout cavalier se doit de surveiller l'état de fatigue et la récupération musculaire de sa monture. II dispose de trois moyens :

- *la sudation :* pendant le travail, elle doit rester normale. (*De la sueur noir, pas de sueur blanche).*
- *le pouls* : 40 à 50 pulsations à la minute, un quart d'heure après l'effort. Demandez à votre vétérinaire de vous montrer l'endroit ou le prendre.
- *l'examen des flancs:* un cheval en fin de journée est toujours plus ou moins efflanqué, c'est-a-dire qu'il se forme un creux horizontal au niveau de la corde du flanc. Ce qui signifie que les muscles restent tendus. II y a place, dans certains cas, pour y loger son avant-bras. Après deux heures de repos, la forme du corps redevient normale. Les muscles se détendent. Un cheval, qui n'a pas récupéré, reste efflanque jusqu'au lendemain. Il le sera encore plus s'il reprend le départ sans ménager son travail. En deux jours, il sera incapable, non par sa faute, mais celle du cavalier, de continuer l'expédition. Dans ce cas, prendre un ticket de réduction dans les transports en commun pour le retour.

Corde du Flanc



Méfiez-vous des trouble-fête, en fin d'étape, quand l'écurie approche, qui vantent l'état de fraîcheur de leur cheval en voulant le prouver par quelques éclats. Si le cheval est efflanque, il est « vide» mais sur les nerfs, ce qui donne l'impression de vitalité. C'est toujours dans ces moments, que les chevaux, non entraînés, pourtant réputés calmes, ont des réactions vives et inattendues, souvent causes d'accident dans un groupe.

Le cheval ne connait pas les limites de sa fatigue. II est démuni de signe avant-coureur comme l'évanouissement chez l'homme. **Pour lui, c'est l'arrêt du cœur**. Tout cavalier doit le savoir et ne jamais en abuser.

II faut savoir également, que votre compagnon souffre toujours en silence. Chez lui, la douleur ne provoque pas le reflexe phonique de l'homme ou d'autres animaux. C'est son comportement qui traduit la souffrance : tête basse, attitude prostrée. Son allure générale est le meilleur baromètre de sa forme et de sa santé. Pour lui, le hennissement est un appel ou un signe d'émotivité et de joie. Celle de vous voir, entre autres, fréquemment puisqu'il ne supporte pas la solitude.

- **Les commandements :**

1 - faire suivre les directives du chef de file dans la colonne.

2 - bras levé au départ : à vos rênes.
- bras abaisse vers l'avant : marcher au pas.
- pour le trot et le galop, le chef de file prévient verbalement de son intention. II modifie son allure après s'être assuré que les cavaliers soient prêts à le faire sans danger.
- bras levé :
    a - au trot ou au galop : passer à l'allure inférieure.
    b - au pas : arrêts.

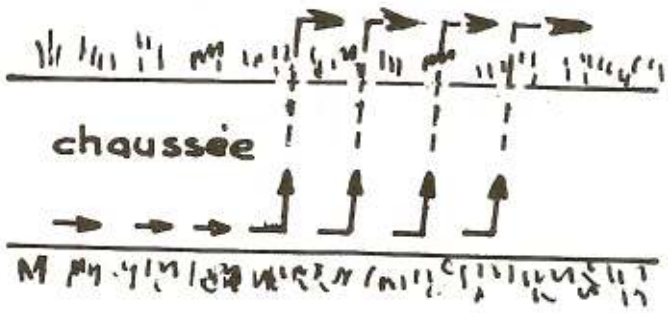
L'arrêt se fait de préférence dans la position suivante *position épi ouverte*.
(nieftëneen) Position parallèle pour éviter les coups de pied.

3 - engager : ((*a lass*)) c'est faire avancer impérativement son cheval - traversée de route etc.. .

4 - repos : c'est la détente du cheval et du cavalier après un temps de travail
- traversée de village, trot, galop. Quand l'endroit le permet, au pas, rênes longues. Les cavaliers peuvent se regrouper.

5 - en file - par deux : en fonction du nombre des cavaliers, la traversée des villages se fait en file indienne ou en double file.

6 - en épi : ((nieftëneen)) c'est faire un double individuel pour traverser la chaussée en campagne et reprendre le bas-côté autorise à contre-sens.



- **Le savoir-vivre :**

C'est la courtoisie qui est de règle entre les cavaliers et vis-à-vis des personnes qu'ils rencontrent. La coiffe est une marque de politesse.

. Dans le groupe, chaque cavalier contribue à la sécurité des autres.

. Demander la permission pour dépasser d'autres cavaliers après avoir prévenu de sa présence.

. Quand deux groupes se croisent, les chefs de file et serre-file se saluent au passage.

. Descendre de cheval pour entrer dans la cour d'une ferme, d'une propriété, ou pour parler à toute personne non à cheval.

. S'adresser, dès l'arrivée, au propriétaire du lieu ou au responsable du gîte.

. Traverser les villages au pas, en file simple ou double. Jamais en empruntant les trottoirs, seul lieu réservé aux piétons.

. S'abstenir de toute tenue débraillée et tapageuse.

. S'abstenir de tout propos déplacé à l'égard des populations des villages rencontrés.

. Ne pas trotter, ni galoper, en longeant les enclos ou sont parqués des animaux domestiques. Ne jamais arrêter s'il y a des chevaux:

. Ne laisser aucune trace de passage à l'occasion d'une halte (papiers, boîtes de conserve etc...).

. Chevaucher à gauche d'une personne plus jeune.

. Chevaucher à gauche d'une cavalière amazone :

1 - pour saisir les rênes de la main droite si le cheval s'effraye.

2 - pour intervenir en cas de chute ou de panique

. Avec les promeneurs, passer au pas et saluer.

. Ne pas traverser les champs, cultures et terres labourées.

. Ne pas faire paître ou faire boire les chevaux dans les pâtures et abreuvoirs,

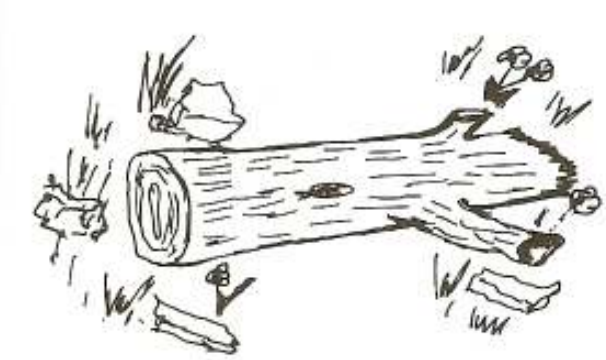
sans l'accord du propriétaire qui en a la jouissance.
. Refermer les barrières après les avoir ouvertes.
. Avec les agriculteurs, quelques paroles aimables ne sont jamais de trop.
. Les propriétaires de chevaux qui bottent se signalent aux autres cavaliers par un ruban rouge noué en haut de la queue du cheval.
. Lorsque le groupe se sépare, il le fait en accord commun, avec chacun un responsable muni de l'itinéraire et du lieu de rendez-vous.
. En cas de séparation accidentelle, c'est toujours le premier groupe qui attend le second.
. Nettoyer les écuries et les étables avant le départ sans oublier de payer son écot et de remercier l'hôtelier du jour.
. Recouvrir les feux de bivouac de terre avant le départ.

Tout cavalier se doit de ne laisser que louanges derrière lui, profitables à d'autres plus tard.

- **FRANCHISSEMENT DES DIFFICULTES NATURELLES**

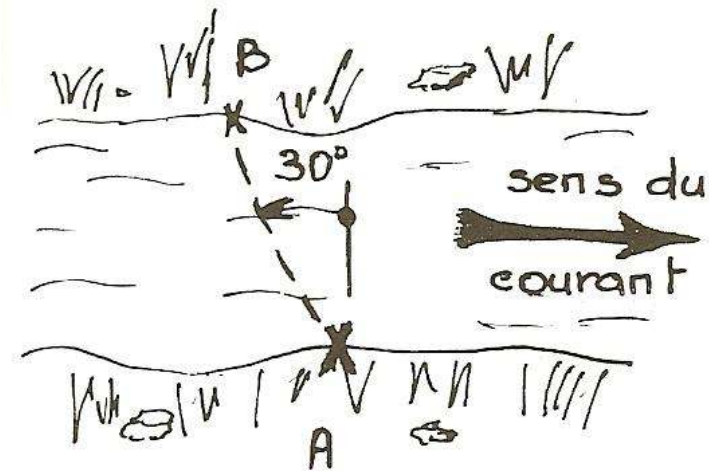
1 - Tronc d'arbre :

Enjamber le tronc au pas quand la hauteur le permet sinon contourner l'obstacle quand c'est possible. A éviter sont les sauts, sauf en accord commun.



2 - Passage à gué :

Au pas, en remontant le courant à 30°. Activer énergiquement le cheval qui risque de se rouler dans l'eau. Attention aux trous d'eau, aux bouteilles en verre etc.….

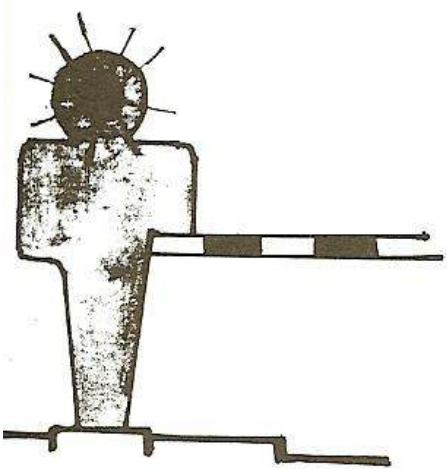


3 - Ruisseau ou ravin :

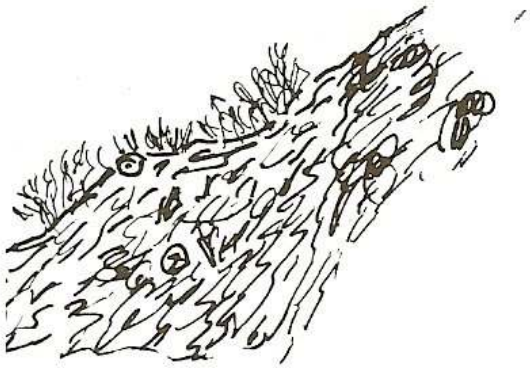
S'il y a un contrebas, passé à pied. Attention au saut du cheval : rênes tenues en bout, bien se placer sur le côté ou laisser le cheval agir seul, rênes nouées sur l'encolure.

4 - Passage à niveau :

Essayer en selle à l'enfilade, sinon à pied à l'enfilade. Au besoin, cacher le rail ou le bois avec une veste. Attention aux pieds coincés. Ou passer à côté du passage, par le ballast quand c'est possible.

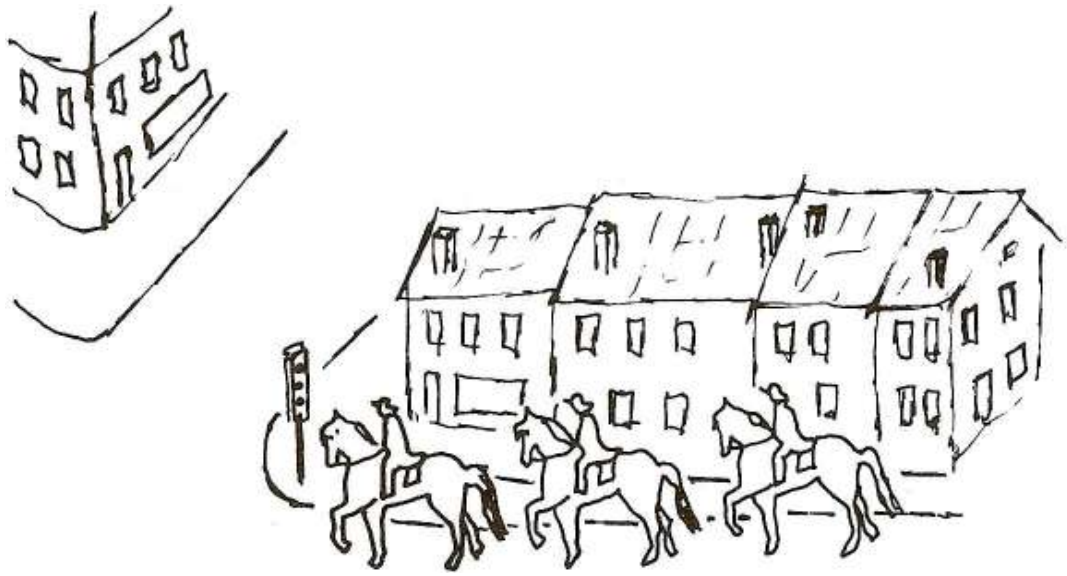


5 - Raidillons :
- *montée* : debout dans les étriers - main gauche au pommeau - main droite tenant les rênes et la crinière - laisser faire le cheval en vous couchant sur l'encolure.
- *descente* : rênes longues - pieds appuyés dans les étriers - corps penché en arrière.



6 - Traverser une route :

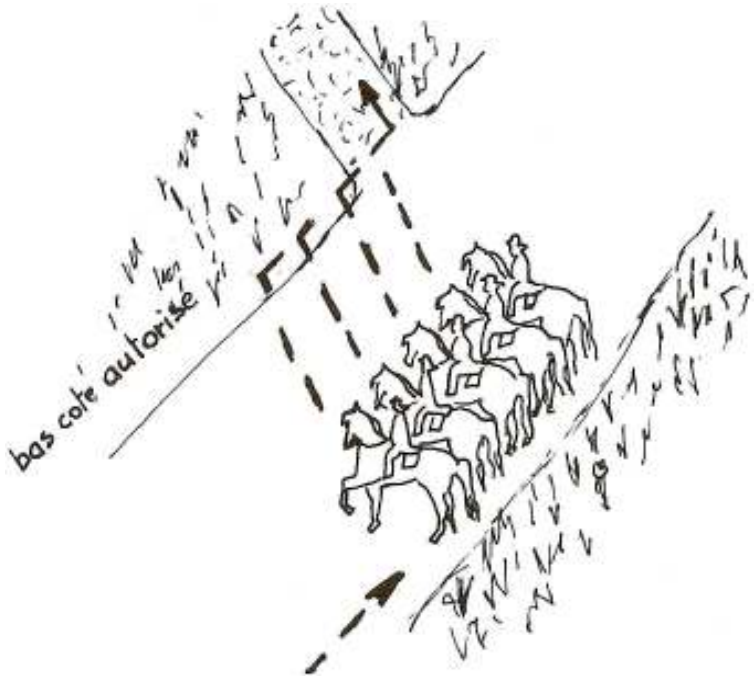
1 - en ville :
En file indienne ou par deux si le nombre de cavaliers est important - serrer les rangs - ne jamais couper la colonne.



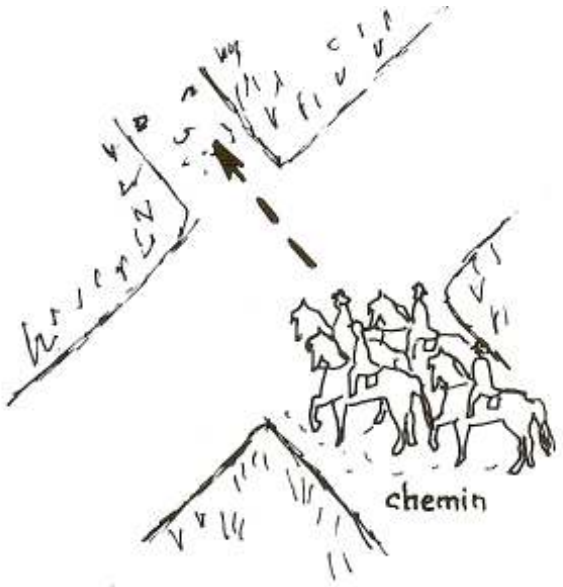
2 - en campagne:

Avec visibilité

a - pour tourner à gauche : en épi - reprendre le bas côté gauche autorisé en file indienne

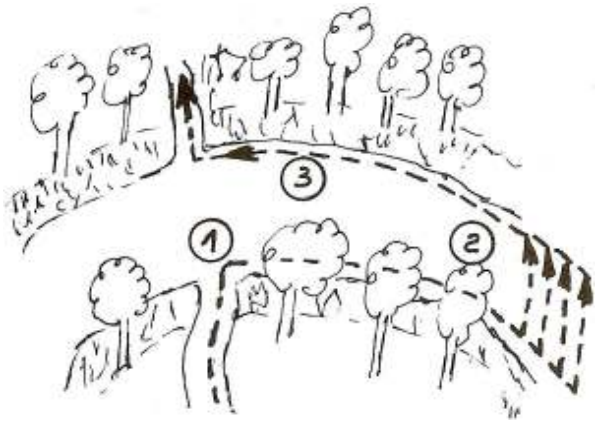


b - pour traverser la route en groupe : au pas de préférence



Sans visibilité

a - tourner à droite et avancer en file indienne jusqu'à un endroit propice à la traversée.
b - traverser en épi.
c - revenir en file indienne, serre-file devenu chef de file sinon envoyer des régleurs de circulation.



7- Se débarrasser de chiens qui essaient de courir derrière le cheval.

Retourner le cheval et galoper vers le ou les chiens éventuellement en criant.